



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kilian, Annett

Association: LG Ohra Energie Gotha

Dossard: 257

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 18:25

Vitesse: 13.03 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps				min/km	catg.								catg.
Runde	2.00	8:58	4:29	2	1:59	17	1:59	2.00	8:58	4:29	18			17	
Leichtathletikh	2.00	9:27	4:43	3	2:03	20	2:23	4.00	18:25	4:36	2	4:02	18	4:22	