



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Seehof, Axel**

Association: Grosswelsbach

Dossard: 1484

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:03

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 311 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 109(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:29	4:44	75	2:51	211	3:26	2.00	9:29	4:44	55	0:59	138	0:59
Runde	2.00	10:18	5:09	135	3:27	369	4:12	4.00	19:47	4:56	115	5:29	335	7:29
Runde	2.00	10:39	5:19	133	3:31	374	4:25	6.00	30:26	5:04	113	8:46	200	11:54
Runde	2.00	10:24	5:12	118	3:24	327	4:08	8.00	40:50	5:06	85	11:51	239	16:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	116	3:18	329	4:02	10.00	51:03	5:06	109	16:31	312	24:35