



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Seehof, Axel**

Association: Grosswelsbach

Dossard: 1484

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:03

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 311 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 109(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 9:29        | 4:44         | 75                | 2:51         | 211          | 3:26          | 2.00           | 9:29        | 4:44         | 55          | 0:59         | 138          | 0:59          |
| Runde               | 2.00                 | 10:18       | 5:09         | 135               | 3:27         | 369          | 4:12          | 4.00           | 19:47       | 4:56         | 115         | 5:29         | 335          | 7:29          |
| Runde               | 2.00                 | 10:39       | 5:19         | 133               | 3:31         | 374          | 4:25          | 6.00           | 30:26       | 5:04         | 113         | 8:46         | 200          | 11:54         |
| Runde               | 2.00                 | 10:24       | 5:12         | 118               | 3:24         | 327          | 4:08          | 8.00           | 40:50       | 5:06         | 85          | 11:51        | 239          | 16:02         |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:13       | 5:06         | 116               | 3:18         | 329          | 4:02          | 10.00          | 51:03       | 5:06         | 109         | 16:31        | 312          | 24:35         |