



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ludwig, Marcus

Association: Weimar

Dossard: 1737

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:31

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 270 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 59(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:01	5:30	69	4:58	398	4:58	2.00	11:01	5:30	3	1:13	160	2:31
Runde	2.00	9:56	4:58	62	3:42	303	3:50	4.00	20:57	5:14	3	2:24	201	8:39
Runde	2.00	9:43	4:51	55	3:29	242	3:29	6.00	30:40	5:06	3	1:50	304	12:08
Runde	2.00	9:42	4:50	51	3:26	227	3:26	8.00	40:22	5:02	3	1:38	333	15:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	46	2:58	186	2:58	10.00	49:31	4:57	60	23:03	271	23:03