39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Leistner, Andrea

Association: SPVGG Faulungen21
Dossard: 1485

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:08

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 453 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 56 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 18(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Résultats d'étape Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Résultat total Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:50	5:25	22	2:21	65	3:50	2.00	10:50	5:25	37	2:21	43	3:03
Runde	2.00	10:47	5:23	22	1:55	65	3:29	4.00	21:37	5:24	37	4:16	49	3:53
Runde	2.00	10:49	5:24	17	1:45	54	3:28	6.00	32:26	5:24	37	6:01	49	5:59
Runde	2.00	10:51	5:25	12	1:41	48	3:32	8.00	43:17	5:24	37	7:42	49	8:02
Leichtathletikhal	2.00	10:51	5:25	19	1:41	57	3:36	10.00	54:08	5:24	18	9:23	56	17:55