



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Nüssler, Susann

Association: SV Empor Walschleben

Dossard: 1121

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:37

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 531 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 80 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 23(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:20	5:40	26	3:56	81	4:20	2.00	11:20	5:40	26		44	3:33
Runde	2.00	11:23	5:41	26	3:47	84	4:05	4.00	22:43	5:40	29		50	4:59
Runde	2.00	11:42	5:50	26	3:54	85	4:21	6.00	34:25	5:44	29		50	7:58
Runde	2.00	11:49	5:54	24	3:52	81	4:30	8.00	46:14	5:46	29		50	10:59
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	23	3:35	75	4:08	10.00	57:37	5:45	23	19:00	80	21:24