39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Frießleben, Antje

Association: Dresden
Dossard: 1527

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:30

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 547 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 87 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 27(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:18	6:09	29	4:54	97	5:18	2.00	12:18	6:09	28		32	4:31
Runde	2.00	11:40	5:49	27	4:04	88	4:22	4.00	23:58	5:59	31		53	6:14
Runde	2.00	11:31	5:45	24	3:43	78	4:10	6.00	35:29	5:54	31		53	9:02
Runde	2.00	11:42	5:50	23	3:45	78	4:23	8.00	47:11	5:53	31		53	11:56
Leichtathletikhal	2.00	11:19	5:39	21	3:31	71	4:04	10.00	58:30	5:50	27	19:53	87	22:17