



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Strunze, Doreen

Association: Erfurt

Dossard: 1573

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:32

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 5(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:11	4:35	4	1:47	12	2:11	2.00	9:11	4:35	32		113	1:24
Runde	2.00	9:23	4:41	5	1:47	14	2:05	4.00	18:34	4:38	32		55	0:50
Runde	2.00	9:23	4:41	5	1:35	13	2:02	6.00	27:57	4:39	32		55	1:30
Runde	2.00	9:24	4:42	5	1:27	11	2:05	8.00	37:21	4:40	32		55	2:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	5	1:23	13	1:56	10.00	46:32	4:39	5	7:55	13	10:19