



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heinricht, Mario

Association: SV Wüllersleben

Dossard: 164

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:11

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 14(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:47	4:23	10	1:46	58	2:48	2.00	8:47	4:23	41		54	2:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	17	2:02	80	3:30	4.00	18:11	4:32	14	3:48	63	6:17