



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Kozlik, Jens**

Association: Erfurt

Dossard: 1699

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:06

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 518 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 441 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 154(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:47	5:23	139	4:09	377	4:44	2.00	10:47	5:23	62	2:17	155	2:17
Runde	2.00	11:05	5:32	153	4:14	437	4:59	4.00	21:52	5:28	118	7:34	345	9:34
Runde	2.00	11:26	5:43	156	4:18	449	5:12	6.00	33:18	5:32	116	11:38	342	14:46
Runde	2.00	11:43	5:51	157	4:43	444	5:27	8.00	45:01	5:37	116	16:02	342	20:13
Leichtathletikhalle	2.00	12:05	6:02	163	5:10	472	5:54	10.00	57:06	5:42	154	22:34	442	30:38