



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

### Baumgärtel, Marcel

Association: Gotha

Dossard: 1049

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:18

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 502 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 431 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 88(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total      |        | Place | Retard | Total |       |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|--------|-------|--------|-------|-------|
|                     | km    | Temps |       |       |        | min/km | catg. |       |        | catg.Homme | Hommes |       |        | km    | Temps |
| Runde               | 2.00  | 11:20 | 5:40  | 90    | 4:35   | 425    | 5:17  | 2.00  | 11:20  | 5:40       | 51     | 2:52  | 133    | 2:50  |       |
| Runde               | 2.00  | 10:38 | 5:18  | 82    | 3:43   | 400    | 4:32  | 4.00  | 21:58  | 5:29       | 71     | 4:49  | 202    | 9:40  |       |
| Runde               | 2.00  | 10:59 | 5:29  | 88    | 3:54   | 408    | 4:45  | 6.00  | 32:57  | 5:29       | 71     | 7:05  | 234    | 14:25 |       |
| Runde               | 2.00  | 11:36 | 5:47  | 89    | 4:29   | 442    | 5:20  | 8.00  | 44:33  | 5:34       | 71     | 9:54  | 188    | 19:45 |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 11:45 | 5:52  | 92    | 4:57   | 456    | 5:34  | 10.00 | 56:18  | 5:37       | 88     | 21:37 | 432    | 29:50 |       |