39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heyn, Helene

Association: Ifta
Dossard: 1361

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 53:17

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 421 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 46 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:38	5:18	4	1:56	51	3:38	2.00	10:38	5:18	4	1:56	53	2:51
Runde	2.00	10:41	5:20	4	1:45	58	3:23	4.00	21:19	5:19	4	3:41	60	3:35
Runde	2.00	10:35	5:17	4	1:17	46	3:14	6.00	31:54	5:18	4	4:58	14	5:27
Runde	2.00	10:55	5:27	4	1:29	52	3:36	8.00	42:49	5:21	4	6:27	60	7:34
Leichtathletikhal	2.00	10:28	5:14	4	1:19	44	3:13	10.00	53:17	5:19	4	7:46	46	17:04