39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThWV Ilmenau
Dossard: 1146

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 50:54

Vitesse: 11.79 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 336 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 306 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:30	4:45	2	0:37	215	3:27	2.00	9:30	4:45	6		75	1:00
Runde	2.00	10:04	5:01	2	0:47	332	3:58	4.00	19:34	4:53	7		348	7:16
Runde	2.00	10:28	5:14	2	1:03	357	4:14	6.00	30:02	5:00	6	2:27	345	11:30
Runde	2.00	10:33	5:16	2	0:54	350	4:17	8.00	40:35	5:04	6	3:21	345	15:47
Leichtathletikhal	2.00	10:19	5:09	3	0:37	342	4:08	10.00	50:54	5:05	2	3:58	307	24:26