



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Keybe, Sebastian

Association: PSV Meiningen

Dossard: 319

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 13:15

Vitesse: 18.11 km/h

Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 1(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:35	3:17	1	-	8	0:36	2.00	6:35	3:17	17	-	7	0:35
Leichtathletikhalle	2.00	6:40	3:20	1	-	5	0:46	4.00	13:15	3:18	1	-	7	1:21