



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schildhauer, Manuela

Association: Erfurt

Dossard: 1222

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:25

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 560 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 91 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 35(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:58	5:59	33	3:29	94	4:58	2.00	11:58	5:59	40	3:29	55	4:11
Runde	2.00	12:02	6:00	38	3:10	100	4:44	4.00	24:00	6:00	40	6:39	62	6:16
Runde	2.00	11:59	5:59	36	2:55	93	4:38	6.00	35:59	5:59	40	9:34	48	9:32
Runde	2.00	11:55	5:57	31	2:45	84	4:36	8.00	47:54	5:59	40	12:19	62	12:39
Leichtathletikhalle	2.00	11:31	5:45	30	2:21	81	4:16	10.00	59:25	5:56	35	14:40	91	23:12