39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jahn, Reiner

Association: Lauffüchse Erfurt
Dossard: 1006

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 58:58

Vitesse: 10.18 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 555 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 466 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 16(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:05	5:32	15	4:50	403	5:02	2.00	11:05	5:32	11	0:36	175	2:35
Runde	2.00	11:31	5:45	16	5:25	464	5:25	4.00	22:36	5:39	12	2:04	349	10:18
Runde	2.00	11:56	5:58	16	5:31	472	5:42	6.00	34:32	5:45	12	3:33	346	16:00
Runde	2.00	12:11	6:05	17	5:39	467	5:55	8.00	46:43	5:50	12	5:11	346	21:55
Leichtathletikhal	2.00	12:15	6:07	18	3:52	477	6:04	10.00	58:58	5:53	16	16:59	467	32:30