# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

## Leefers, Sören

Association: Kodokan Erfurt
Dossard: 1245

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 59:13

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 559 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 469 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 98(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 85 | 4:27 | 416 | 5:09 | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 52 | 2:44 | 257 | 2:42 |
| Runde | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 103 | 5:00 | 481 | 5:49 | 4.00 | 23:07 | 5:46 | 72 | 5:58 | 351 | 10:49 |
| Runde | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 99 | 4:50 | 471 | 5:41 | 6.00 | 35:02 | 5:50 | 72 | 9:10 | 348 | 16:30 |
| Runde | 2.00 | 12:18 | 6:09 | 99 | 5:11 | 476 | 6:02 | 8.00 | 47:20 | 5:55 | 72 | 12:41 | 348 | 22:32 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 95 | 5:05 | 466 | 5:42 | 10.00 | 59:13 | 5:55 | 98 | 24:32 | 470 | 32:45 |