



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Tietzel, Silke

Association: Erfurt

Dossard: 1519

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:01

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 2(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:39	4:49	3	1:10	21	2:39	2.00	9:39	4:49	3	1:10	59	1:52
Runde	2.00	9:33	4:46	2	0:41	18	2:15	4.00	19:12	4:47	3	1:51	66	1:28
Runde	2.00	9:46	4:53	2	0:42	21	2:25	6.00	28:58	4:49	3	2:33	66	2:31
Runde	2.00	9:41	4:50	2	0:31	18	2:22	8.00	38:39	4:49	3	3:04	66	3:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	2	0:12	16	2:07	10.00	48:01	4:48	2	3:16	17	11:48