



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Tietzel, Silke

Association: Erfurt

Dossard: 1519

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:01

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 2(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 3 | 1:10 | 21 | 2:39 | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 3 | 1:10 | 59 | 1:52 |
| Runde | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 2 | 0:41 | 18 | 2:15 | 4.00 | 19:12 | 4:47 | 3 | 1:51 | 66 | 1:28 |
| Runde | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 2 | 0:42 | 21 | 2:25 | 6.00 | 28:58 | 4:49 | 3 | 2:33 | 66 | 2:31 |
| Runde | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 2 | 0:31 | 18 | 2:22 | 8.00 | 38:39 | 4:49 | 3 | 3:04 | 66 | 3:24 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:22 | 4:41 | 2 | 0:12 | 16 | 2:07 | 10.00 | 48:01 | 4:48 | 2 | 3:16 | 17 | 11:48 |