



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Knothe, Simone

Association: Hörselberg-Hainich

Dossard: 1709

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:34

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 369 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 13(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde	2.00	10:45	5:22	20	3:21	62	3:45	2.00	10:45	5:22	10		60	2:58
Runde	2.00	9:54	4:57	13	2:18	29	2:36	4.00	20:39	5:09	10		17	2:55
Runde	2.00	10:05	5:02	13	2:17	32	2:44	6.00	30:44	5:07	10		67	4:17
Runde	2.00	10:18	5:09	13	2:21	33	2:59	8.00	41:02	5:07	10		67	5:47
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	16	2:44	48	3:17	10.00	51:34	5:09	13	12:57	36	15:21