39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Scharf, Sylvia

Association: Sparkasse Mittelthüringen
Dossard: 1249

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:42

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 534 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 82 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 24(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultat total
Runde	2.00	11:13	5:36	23	3:49	75	4:13	2.00	11:13	5:36	2		37	3:26	
Runde	2.00	11:19	5:39	25	3:43	82	4:01	4.00	22:32	5:38	2		68	4:48	
Runde	2.00	11:30	5:45	23	3:42	77	4:09	6.00	34:02	5:40	2		68	7:35	
Runde	2.00	11:53	5:56	25	3:56	82	4:34	8.00	45:55	5:44	2		30	10:40	
Leichtathletikhal	2.00	11:47	5:53	26	3:59	90	4:32	10.00	57:42	5:46	24	19:05	82	21:29	