



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Plehn, Harald

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 1299

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:15

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 397 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 355 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 127(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:37	5:18	130	3:59	351	4:34	2.00	10:37	5:18	82	2:07	228	2:07
Runde	2.00	10:12	5:05	124	3:21	351	4:06	4.00	20:49	5:12	122	6:31	358	8:31
Runde	2.00	10:13	5:06	117	3:05	318	3:59	6.00	31:02	5:10	120	9:22	355	12:30
Runde	2.00	10:37	5:18	127	3:37	355	4:21	8.00	41:39	5:12	120	12:40	242	16:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	129	3:41	370	4:25	10.00	52:15	5:13	127	17:43	356	25:47