



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schaefer, Monika

Association: Erfurt

Dossard: 1051

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:13

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:28	5:14	5	1:13	37	3:28	2.00	10:28	5:14	8		51	2:41
Runde	2.00	9:59	4:59	3	0:54	32	2:41	4.00	20:27	5:06	10	1:34	20	2:43
Runde	2.00	10:04	5:01	3	0:37	30	2:43	6.00	30:31	5:05	10	1:48	71	4:04
Runde	2.00	10:22	5:11	3	0:47	36	3:03	8.00	40:53	5:06	10	2:33	71	5:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	3	1:06	37	3:05	10.00	51:13	5:07	3	4:34	34	15:00