



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schaefer, Monika

Association: Erfurt

Dossard: 1051

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:13

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 5 | 1:13 | 37 | 3:28 | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 8 | | 51 | 2:41 |
| Runde | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 3 | 0:54 | 32 | 2:41 | 4.00 | 20:27 | 5:06 | 10 | 1:34 | 20 | 2:43 |
| Runde | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 3 | 0:37 | 30 | 2:43 | 6.00 | 30:31 | 5:05 | 10 | 1:48 | 71 | 4:04 |
| Runde | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 3 | 0:47 | 36 | 3:03 | 8.00 | 40:53 | 5:06 | 10 | 2:33 | 71 | 5:38 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 3 | 1:06 | 37 | 3:05 | 10.00 | 51:13 | 5:07 | 3 | 4:34 | 34 | 15:00 |