



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Götz, Stefan

Association: RV Elxleben

Dossard: 1139

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:29

Vitesse: 12.91 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 182 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 70(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:32	4:46	77	2:54	221	3:29	2.00	9:32	4:46	75	1:02	197	1:02
Runde	2.00	9:03	4:31	62	2:12	167	2:57	4.00	18:35	4:38	125	4:17	17	6:17
Runde	2.00	9:13	4:36	66	2:05	176	2:59	6.00	27:48	4:38	123	6:08	359	9:16
Runde	2.00	9:25	4:42	68	2:25	181	3:09	8.00	37:13	4:39	123	8:14	359	12:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	75	2:21	202	3:05	10.00	46:29	4:38	70	11:57	183	20:01