



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hoffmann, Dominik

Association: N3 Sportverein

Dossard: 1341

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:41

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 388 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 81(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 91 | 4:46 | 439 | 5:28 | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 54 | 3:03 | 271 | 3:01 |
| Runde | 2.00 | 10:41 | 5:20 | 84 | 3:46 | 406 | 4:35 | 4.00 | 22:12 | 5:32 | 74 | 5:03 | 365 | 9:54 |
| Runde | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 78 | 3:30 | 367 | 4:21 | 6.00 | 32:47 | 5:27 | 74 | 6:55 | 338 | 14:15 |
| Runde | 2.00 | 10:40 | 5:19 | 78 | 3:33 | 361 | 4:24 | 8.00 | 43:27 | 5:25 | 74 | 8:48 | 362 | 18:39 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:14 | 5:06 | 74 | 3:26 | 331 | 4:03 | 10.00 | 53:41 | 5:22 | 81 | 19:00 | 389 | 27:13 |