39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hoffmann, Dominik

Association: N3 Sportverein
Dossard: 1341

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:41

Vitesse: 11.18 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 388 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 81(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:31	5:45	91	4:46	439	5:28	2.00	11:31	5:45	54	3:03	271	3:01
Runde	2.00	10:41	5:20	84	3:46	406	4:35	4.00	22:12	5:32	74	5:03	365	9:54
Runde	2.00	10:35	5:17	78	3:30	367	4:21	6.00	32:47	5:27	74	6:55	338	14:15
Runde	2.00	10:40	5:19	78	3:33	361	4:24	8.00	43:27	5:25	74	8:48	362	18:39
Leichtathletikhal	2.00	10:14	5:06	74	3:26	331	4:03	10.00	53:41	5:22	81	19:00	389	27:13