



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hartmann, Alexander

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1117

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:15

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 235 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 85(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|-------------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|-------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard catg.Homme | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard catg.Homme |
| Runde | 2.00 | 8:58 | 4:29 | 56 | 2:20 | 157 | 2:55 | 2.00 | 8:58 | 4:29 | 157 | 0:28 | 458 | 0:28 |
| Runde | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 94 | 2:52 | 263 | 3:37 | 4.00 | 18:41 | 4:40 | 130 | 4:23 | 167 | 6:23 |
| Runde | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 86 | 2:36 | 244 | 3:30 | 6.00 | 28:25 | 4:44 | 128 | 6:45 | 367 | 9:53 |
| Runde | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 94 | 3:02 | 273 | 3:46 | 8.00 | 38:27 | 4:48 | 56 | 9:28 | 166 | 13:39 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 94 | 2:53 | 276 | 3:37 | 10.00 | 48:15 | 4:49 | 85 | 13:43 | 236 | 21:47 |