



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hartmann, Alexander

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1117

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:15

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 235 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 85(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:58	4:29	56	2:20	157	2:55	2.00	8:58	4:29	157	0:28	458	0:28
Runde	2.00	9:43	4:51	94	2:52	263	3:37	4.00	18:41	4:40	130	4:23	167	6:23
Runde	2.00	9:44	4:51	86	2:36	244	3:30	6.00	28:25	4:44	128	6:45	367	9:53
Runde	2.00	10:02	5:00	94	3:02	273	3:46	8.00	38:27	4:48	56	9:28	166	13:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	94	2:53	276	3:37	10.00	48:15	4:49	85	13:43	236	21:47