



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wichum, Annett

Association: Erfurt

Dossard: 1011

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:25

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 546 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 31(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 31 | 3:26 | 89 | 4:55 | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 6 | 3:26 | 45 | 4:08 |
| Runde | 2.00 | 11:15 | 5:37 | 28 | 2:23 | 78 | 3:57 | 4.00 | 23:10 | 5:47 | 6 | 5:49 | 51 | 5:26 |
| Runde | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 31 | 2:40 | 86 | 4:23 | 6.00 | 34:54 | 5:48 | 6 | 8:29 | 51 | 8:27 |
| Runde | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 31 | 2:45 | 84 | 4:36 | 8.00 | 46:49 | 5:51 | 6 | 11:14 | 51 | 11:34 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:36 | 5:47 | 32 | 2:26 | 83 | 4:21 | 10.00 | 58:25 | 5:50 | 31 | 13:40 | 85 | 22:12 |