39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pudell, Katrin

Association: LTV Erfurt
Dossard: 1396

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:18

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 424 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 47 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 13(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:33	5:16	13	2:04	44	3:33	2.00	10:33	5:16	7	2:04	66	2:46
Runde	2.00	10:09	5:04	9	1:17	39	2:51	4.00	20:42	5:10	7	3:21	73	2:58
Runde	2.00	10:37	5:18	13	1:33	48	3:16	6.00	31:19	5:13	7	4:54	73	4:52
Runde	2.00	10:59	5:29	15	1:49	54	3:40	8.00	42:18	5:17	7	6:43	73	7:03
Leichtathletikhal	2.00	11:00	5:30	23	1:50	64	3:45	10.00	53:18	5:19	13	8:33	47	17:05