



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kaufhold, Sebastian

Association: Leipzig

Dossard: 1317

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:15

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 419 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 374 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 77(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 68 | 3:46 | 335 | 4:28 | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 56 | 2:03 | 276 | 2:01 |
| Runde | 2.00 | 10:09 | 5:04 | 76 | 3:14 | 344 | 4:03 | 4.00 | 20:40 | 5:10 | 76 | 3:31 | 371 | 8:22 |
| Runde | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 75 | 3:25 | 360 | 4:16 | 6.00 | 31:10 | 5:11 | 41 | 5:18 | 192 | 12:38 |
| Runde | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 80 | 3:39 | 372 | 4:30 | 8.00 | 41:56 | 5:14 | 76 | 7:17 | 368 | 17:08 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:19 | 5:39 | 86 | 4:31 | 430 | 5:08 | 10.00 | 53:15 | 5:19 | 77 | 18:34 | 375 | 26:47 |