39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

franke, heike

Association: Erfurt
Dossard: 1057

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:39

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 533 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 81 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:12	5:35	8	1:57	74	4:12	2.00	11:12	5:35	9	0:37	67	3:25
Runde	2.00	11:15	5:37	8	2:10	78	3:57	4.00	22:27	5:36	11	3:34	74	4:43
Runde	2.00	11:34	5:46	9	2:07	80	4:13	6.00	34:01	5:40	11	5:18	74	7:34
Runde	2.00	11:48	5:54	8	2:13	80	4:29	8.00	45:49	5:43	11	7:29	74	10:34
Leichtathletikhal	2.00	11:50	5:55	10	2:36	93	4:35	10.00	57:39	5:45	9	11:00	81	21:26