



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

franke, heike

Association: Erfurt

Dossard: 1057

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:39

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 533 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 8 | 1:57 | 74 | 4:12 | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 9 | 0:37 | 67 | 3:25 |
| Runde | 2.00 | 11:15 | 5:37 | 8 | 2:10 | 78 | 3:57 | 4.00 | 22:27 | 5:36 | 11 | 3:34 | 74 | 4:43 |
| Runde | 2.00 | 11:34 | 5:46 | 9 | 2:07 | 80 | 4:13 | 6.00 | 34:01 | 5:40 | 11 | 5:18 | 74 | 7:34 |
| Runde | 2.00 | 11:48 | 5:54 | 8 | 2:13 | 80 | 4:29 | 8.00 | 45:49 | 5:43 | 11 | 7:29 | 74 | 10:34 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:50 | 5:55 | 10 | 2:36 | 93 | 4:35 | 10.00 | 57:39 | 5:45 | 9 | 11:00 | 81 | 21:26 |