



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

König, Jörg

Association: Quasti

Dossard: 1105

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:58

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 557 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 466 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 161(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:57	5:58	163	5:19	471	5:54	2.00	11:57	5:58	104	3:27	221	3:27
Runde	2.00	11:42	5:50	162	4:51	473	5:36	4.00	23:39	5:54	132	9:21	283	11:21
Runde	2.00	11:48	5:54	159	4:40	464	5:34	6.00	35:27	5:54	130	13:47	371	16:55
Runde	2.00	11:55	5:57	159	4:55	456	5:39	8.00	47:22	5:55	130	18:23	371	22:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	157	4:41	450	5:25	10.00	58:58	5:53	161	24:26	467	32:30