



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Bayer, Steffen**

Association: Die phantastischen Drei !!

Dossard: 1229

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:11

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 457 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 399 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 143(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:40	5:19	133	4:02	357	4:37	2.00	10:40	5:19	105	2:10	280	2:10
Runde	2.00	10:38	5:18	145	3:47	400	4:32	4.00	21:18	5:19	120	7:00	236	9:00
Runde	2.00	11:10	5:34	150	4:02	425	4:56	6.00	32:28	5:24	131	10:48	372	13:56
Runde	2.00	10:56	5:28	138	3:56	389	4:40	8.00	43:24	5:25	131	14:25	372	18:36
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	137	3:52	390	4:36	10.00	54:11	5:25	143	19:39	400	27:43