



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wiedenhöft, Lutz

Association: SG Großmölsen

Dossard: 1395

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:37

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 506 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 434 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 82(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:03	6:01	88	5:03	476	6:00	2.00	12:03	6:01	20	3:39	284	3:33
Runde	2.00	10:57	5:28	77	3:39	426	4:51	4.00	23:00	5:45	3	2:19	379	10:42
Runde	2.00	11:10	5:34	79	3:49	425	4:56	6.00	34:10	5:41	3	3:12	376	15:38
Runde	2.00	11:21	5:40	80	4:00	424	5:05	8.00	45:31	5:41	3	4:10	376	20:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	79	3:47	417	4:55	10.00	56:37	5:39	82	20:18	435	30:09