



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Käppler, Gerd

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 1483

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:40

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 376 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 337 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 58(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2.00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2.00	10:21	5:10	66	3:03	377	4:15	4.00	21:41	5:25	2	1:00	320	9:23
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	31:58	5:19	2	1:00	378	13:26
Runde	2.00	10:00	5:00	39	2:39	265	3:44	8.00	41:58	5:14	2	0:37	378	17:10
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	38	2:23	262	3:31	10.00	51:40	5:09	58	15:21	338	25:12