



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Haag, Heike**

Temps total: 54:50

Association: SV Wartburgstadt Eisenach Triathlon

Vitesse: 10.94 km/h

Dossard: 1065

Kilométrage: 5:29 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 476 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Place par parcours/Femmes: 62 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:14	5:36	25	2:45	77	4:14	2.00	11:14	5:36	10	2:45	71	3:27
Runde	2.00	11:05	5:32	25	2:13	75	3:47	4.00	22:19	5:34	10	4:58	78	4:35
Runde	2.00	11:00	5:30	20	1:56	60	3:39	6.00	33:19	5:33	10	6:54	78	6:52
Runde	2.00	11:02	5:30	18	1:52	57	3:43	8.00	44:21	5:32	10	8:46	78	9:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	12	1:19	45	3:14	10.00	54:50	5:29	21	10:05	62	18:37