



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Maternowski, Christian

Association: N3 Sportverein

Dossard: 1339

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 414 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 369 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 68(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:31	5:45	75	5:28	439	5:28	2.00	11:31	5:45	35	1:43	271	3:01
Runde	2.00	10:41	5:20	71	4:27	406	4:35	4.00	22:12	5:32	38	3:39	365	9:54
Runde	2.00	10:36	5:17	67	4:22	369	4:22	6.00	32:48	5:27	38	3:58	380	14:16
Runde	2.00	10:39	5:19	68	4:23	357	4:23	8.00	43:27	5:25	38	4:43	362	18:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	59	3:27	251	3:27	10.00	53:05	5:18	69	26:37	370	26:37