



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kafurke, Jana

Association: Erfurt

Dossard: 1208

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:30

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 464 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 19(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:37	5:18	14	3:13	49	3:37	2.00	10:37	5:18	4		20	2:50
Runde	2.00	10:30	5:15	17	2:54	52	3:12	4.00	21:07	5:16	4		81	3:23
Runde	2.00	10:52	5:26	17	3:04	55	3:31	6.00	31:59	5:19	4		81	5:32
Runde	2.00	11:10	5:34	19	3:13	60	3:51	8.00	43:09	5:23	4		81	7:54
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	22	3:33	74	4:06	10.00	54:30	5:27	19	15:53	60	18:17