



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kämmerer, Jens

Association: Erfurt

Dossard: 1078

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:15

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 544 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 459 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 95(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:25	5:12	64	3:40	320	4:22	2.00	10:25	5:12	32	1:57	159	1:55
Runde	2.00	11:04	5:31	89	4:09	433	4:58	4.00	21:29	5:22	79	4:20	384	9:11
Runde	2.00	11:49	5:54	97	4:44	466	5:35	6.00	33:18	5:32	79	7:26	342	14:46
Runde	2.00	12:01	6:00	95	4:54	459	5:45	8.00	45:19	5:39	79	10:40	381	20:31
Leichtathletikhalle	2.00	12:56	6:28	103	6:08	485	6:45	10.00	58:15	5:49	95	23:34	460	31:47