



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Döring, Fank

Association: SWE-Laufteam

Dossard: 1185

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:56

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 513 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 438 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 84(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:49	5:54	82	4:49	457	5:46	2.00	11:49	5:54	25	3:25	231	3:19
Runde	2.00	11:04	5:31	83	3:46	433	4:58	4.00	22:53	5:43	10	2:12	318	10:35
Runde	2.00	11:20	5:40	83	3:59	439	5:06	6.00	34:13	5:42	13	3:15	383	15:41
Runde	2.00	11:26	5:43	82	4:05	431	5:10	8.00	45:39	5:42	13	4:18	383	20:51
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	84	3:58	428	5:06	10.00	56:56	5:41	84	20:37	439	30:28