



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Thude, Andreas

Association: SCC Berlin Triathlon

Dossard: 1556

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 38:08

Vitesse: 15.73 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 5(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2.00	7:14	3:37	84			407
Runde	2.00	7:35	3:47	4	0:40	26	1:29	4.00	14:49	3:42	81			394 2:31
Runde	2.00	7:41	3:50	3	0:36	24	1:27	6.00	22:30	3:45	81			391 3:58
Runde	2.00	7:52	3:55	5	0:45	26	1:36	8.00	30:22	3:47	81			391 5:34
Leichtathletikhalt	2.00	7:46	3:53	8	0:58	31	1:35	10.00	38:08	3:48	5	3:27	27	11:40