



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kretzer, Uta

Association: fit&run Weimar

Dossard: 1160

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:45

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 1(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	8:29	4:14	1	-	7	1:29	2.00	8:29	4:14	1	-	76	0:42
Runde	2.00	8:52	4:26	1	-	9	1:34	4.00	17:21	4:20	1	-	83	
Runde	2.00	9:04	4:31	1	-	9	1:43	6.00	26:25	4:24	1	-	83	
Runde	2.00	9:10	4:34	1	-	10	1:51	8.00	35:35	4:26	1	-	83	0:20
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	1	-	12	1:55	10.00	44:45	4:28	1	-	9	8:32