



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pawlik, Gerd

Association: Pawliks Lauffamily

Dossard: 1081

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:03

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 258 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 38(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2.00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2.00	9:45	4:52	40	2:27	268	3:39	4.00	19:21	4:50	43		215	7:03
Runde	2.00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6.00	29:12	4:51	43		394	10:40
Runde	2.00	10:10	5:04	45	2:49	291	3:54	8.00	39:22	4:55	43		394	14:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:41	4:50	37	2:22	259	3:30	10.00	49:03	4:54	38	12:44	259	22:35