39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Irmer, Matthias

Association: Ilmenau
Dossard: 1097

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:30

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 490 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 424 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 86(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:31	5:45	91	4:46	439	5:28	2.00	11:31	5:45	54	3:03	271	3:01
Runde	2.00	10:42	5:20	85	3:47	408	4:36	4.00	22:13	5:33	84	5:04	404	9:55
Runde	2.00	10:50	5:25	83	3:45	393	4:36	6.00	33:03	5:30	84	7:11	401	14:31
Runde	2.00	10:58	5:29	82	3:51	392	4:42	8.00	44:01	5:30	84	9:22	401	19:13
Leichtathletikhal	2.00	11:29	5:44	90	4:41	443	5:18	10.00	55:30	5:32	86	20:49	425	29:02

Résultat total