



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Förster, Kerstin

Association: TSV Alperstedt

Dossard: 1353

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:36

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 15(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:34	4:46	8	2:10	20	2:34	2.00	9:34	4:46	7		80	1:47
Runde	2.00	10:07	5:03	14	2:31	36	2:49	4.00	19:41	4:55	7		87	1:57
Runde	2.00	10:34	5:16	16	2:46	44	3:13	6.00	30:15	5:02	7		87	3:48
Runde	2.00	10:44	5:21	16	2:47	45	3:25	8.00	40:59	5:07	7		87	5:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	17	2:49	50	3:22	10.00	51:36	5:09	15	12:59	38	15:23