



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Seise, Anke

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 1155

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:49

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 384 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 9(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard																			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes														
Runde	2.00	9:42	4:50	4	1:13	22	2:42	2.00	9:42	4:50	16	1:13	83	1:55	4.00	19:42	4:55	16	2:21	90	1:58	6.00	30:11	5:01	16	3:46	90	3:44	8.00	41:04	5:08	16	5:29	90	5:49	10.00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36
Runde	2.00	10:00	5:00	6	1:08	35	2:42	4.00	19:42	4:55	16	2:21	90	1:58	6.00	30:11	5:01	16	3:46	90	3:44	8.00	41:04	5:08	16	5:29	90	5:49	10.00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36							
Runde	2.00	10:29	5:14	10	1:25	42	3:08	6.00	30:11	5:01	16	3:46	90	3:44	8.00	41:04	5:08	16	5:29	90	5:49	10.00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36														
Runde	2.00	10:53	5:26	13	1:43	49	3:34	8.00	41:04	5:08	16	5:29	90	5:49	10.00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36																					
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10.00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36																												