



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Stiehler, Uwe**

Association: Quasti

Dossard: 1104

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:10

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 289 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 102(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:33	5:16	126	3:55	341	4:30	2.00	10:33	5:16	44	2:03	96	2:03
Runde	2.00	9:42	4:50	92	2:51	259	3:36	4.00	20:15	5:03	141	5:57	409	7:57
Runde	2.00	9:54	4:57	95	2:46	268	3:40	6.00	30:09	5:01	139	8:29	406	11:37
Runde	2.00	10:05	5:02	98	3:05	280	3:49	8.00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42