39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schale, Marcus

Association: SV Sömmerda
Dossard: 145

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 18:52

Vitesse: 12.72 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 249)
Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 6(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:30	4:45	7	2:55	83	3:31	2.00	9:30	4:45	29		71	3:30
Leichtathletikhal	2.00	9:22	4:41	8	2:42	76	3:28	4.00	18:52	4:43	6	5:37	76	6:58