



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kriening, Henry

Association: Riesa

Dossard: 1897

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:15

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 288 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 264 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 41(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 57 | 3:39 | 353 | 4:36 | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 9 | 2:15 | 143 | 2:09 |
| Runde | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 43 | 2:30 | 276 | 3:42 | 4.00 | 20:27 | 5:06 | 32 | | 208 | 8:09 |
| Runde | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 30 | 2:15 | 229 | 3:22 | 6.00 | 30:03 | 5:00 | 37 | | 387 | 11:31 |
| Runde | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 29 | 2:23 | 233 | 3:28 | 8.00 | 39:47 | 4:58 | 37 | | 409 | 14:59 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:28 | 4:44 | 30 | 2:09 | 229 | 3:17 | 10.00 | 49:15 | 4:55 | 41 | 12:56 | 265 | 22:47 |