



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Eberlein, Rainer

Association: Impuls Erfurt

Dossard: 1200

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 49:09

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 261 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:45	4:52	8	3:30	253	3:42	2.00	9:45	4:52	10		326	1:15
Runde	2.00	9:44	4:51	8	3:38	267	3:38	4.00	19:29	4:52	10		213	7:11
Runde	2.00	9:54	4:57	7	3:29	268	3:40	6.00	29:23	4:53	10		421	10:51
Runde	2.00	9:58	4:59	8	3:26	263	3:42	8.00	39:21	4:55	10		421	14:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	7	1:25	276	3:37	10.00	49:09	4:54	7	7:10	262	22:41