



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herzog, Michael

Association: Berlinchen Ranch

Dossard: 380

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:12

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 17(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:48	4:54	19	2:47	97	3:49	2.00	9:48	4:54	47	0:02	73	3:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	17	2:02	80	3:30	4.00	19:12	4:47	17	4:49	83	7:18