



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herzog, Michael

Association: Berlinchen Ranch

Dossard: 380

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:12

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 17(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 19 | 2:47 | 97 | 3:49 | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 47 | 0:02 | 73 | 3:48 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 17 | 2:02 | 80 | 3:30 | 4.00 | 19:12 | 4:47 | 17 | 4:49 | 83 | 7:18 |