



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gladitsch, Peter

Association: Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 1087

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:01:59

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 583 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 481 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:50	5:55	17	5:35	460	5:47	2.00	11:50	5:55	8	1:21	334	3:20
Runde	2.00	11:57	5:58	17	5:51	484	5:51	4.00	23:47	5:56	8	3:15	432	11:29
Runde	2.00	12:10	6:04	17	5:45	475	5:56	6.00	35:57	5:59	8	4:58	429	17:25
Runde	2.00	13:01	6:30	20	6:29	486	6:45	8.00	48:58	6:07	8	7:26	429	24:10
Leichtathletikhalle	2.00	13:01	6:30	19	4:38	486	6:50	10.00	1:01:59	6:11	18	20:00	482	35:31