



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

Heß, Franziska Josephine

Association: Eisenach

Dossard: 1294

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:06:34

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 603 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 111 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Runde	2.00	12:53	6:26	17	5:53	110	5:53	2.00	12:53	6:26	6	5:20	87	5:06							
Runde	2.00	13:06	6:32	17	5:48	112	5:48	4.00	25:59	6:29	8	4:02	94	8:15							
Runde	2.00	14:03	7:01	17	6:42	115	6:42	6.00	40:02	6:40	8	6:42	94	13:35							
Runde	2.00	13:36	6:47	17	6:17	112	6:17	8.00	53:38	6:42	7	8:35	94	18:23							
Leichtathletikhalle	2.00	12:56	6:28	16	5:41	109	5:41	10.00	1:06:34	6:39	17	30:21	111	30:21							